



4階にあるプール/グロブナー・ハウス・ホテル

## hotel spas

### Grosvenor House Hotel The Retreat Health and Spa

リトリート・ヘルス・アンド・スパ

ドバイマリーナの上にそびえるグロブナー・ハウス・ホテル(Grosvenor House Hotel)は、ドバイでも指折りのホテル。落ち着いたインテリアのリトリート・スパ(The Retreat Health and Spa)はエレガントで、ウェルビーイングにも力を入れており、気配りが行き届いています。花の名が付いた7つの個室で受けるオーガニック・トリートメントはおすすめです。泥とスチームのデイベークレンジングで深くリラックスできるラスールもお試しあれ。隣の男性用エステ1847では、スピード・シェービングが人気です。

[www.grosvenorhouse-dubai.com](http://www.grosvenorhouse-dubai.com)

アーユルヴェーダ用トリートメントルーム/ソフタッチ・スパ



### Grand Hyatt The Grand Spa

ザ・グランド・スパ

パーク・ハイアット(Park Hyatt)の系列であるグランド・ハイアット(Grand Hyatt)は、ワフィーショッピングモールやビジネス・エリアの近くにあり。広々としたリゾート風ガーデンには、インドアとアウトドアのプールがあり、美しい小道があちこちに延びています。

ハイアット・ビューブランドに新しく加わったザ・グランド・スパ(The Grand Spa)には、フィットネスと20mのインドア・プール、フィットネス判定とワークアウト・プランができるテクノジム、スカッシュコート、リラクゼーション・エリアなどを完備。トリートメント・ルームは6室で、フェイシャルとボディ・トリートメントには、ジューン・ジェイコブスとベル・ルースの製品が使われます。

[www.dubai.grand.hyatt.com](http://www.dubai.grand.hyatt.com)

ハイアット・ビュー・スパの落ち着いたインテリア/グランド・ハイアット・ドバイ

### Mall of the Emirates Kempinski Hotel Softouch Spa

ソフタッチ・スパ

モール・オブ・ジ・エミレーツは、モール・オブ・アラビアを除いて、北米以外で最も大きなショッピングモール。ここには、人工スキー場のスキー・ドバイもあり、-1℃の環境でスキーやボブスレーが楽しめます。

ケンピンスキー・モール・オブ・ジ・エミレーツには、スキー・シャレーがあり、中東とは思えない雪景色が堪能できます。ちなみに、グランド・スキー・シャレーからは、一方に雪を、もう一方に常夏のアラビア湾を見渡せます。スキー・シャレーはアルプス風のインテリアで、スキー・パスがセットになっています。

スキーの後は、ソフタッチ・スパ(Softouch Spa)へ。建物は、水流、滝、石の床、石目のタイル、シルクの壁など、自然の要素が取り入れられたデザインになっています。バリ、カリブ、スウェーデン、中国、タイなど各国のマッサージやリニュー・セントパースのトリートメント、伝統的なアーユルヴェーダ・セラピーがおすすめです。ドクターV. L.

シエムが、カウンセリングに基づいて各ゲストにぴったりのトリートメントを勧めてくれます。トリートメント・ルームは全部で7室。どの部屋も美しいデザインで、暖かい照明が心を落ち着かせてくれます。

[www.kempinski-dubai.com](http://www.kempinski-dubai.com)

### Jumeirah Emirates Towers H2O

エイチ・ツー・オー

鏡張りで派手な外観のジュメイラ・エミレーツ・タワーズ(Jumeirah Emirates Towers)ですが、中はとても上品な雰囲気。エグゼクティブ・ビジネスマンにとって、自宅のようにくつろげる場所です。

ショパール・フロア(Chopard floor)は女性専用のフロア。スタッフもすべて女性です。淡い色で統一された部屋には、豪華なアメニティが備えられています。

一方、H2Oは男性専用のスパ。ダークウッドのパネル、みかげ石、チョコレート色のタオル、白いカーテンなどのインテリアは、忙しいエグゼクティブのためにドク

ターが特注したものばかり。スパのメニューは、時差ぼけ、疲労ストレスなどを解消するトリートメントが中心で、55分のコースがほとんど。25分のクイック・パーションもあります。

特におすすめなのは、フローティング・プール。ゆったりと浮かんでいる間に、エプソム塩と硫酸マグネシウムが身体を水とさせ、毒素を排出してくれます。ネック・ピローをつけて横たわると、身体が自然に浮いてきます。青い天井を見つめたり、目を閉じたりしていると、優しい水の流れを身体に感じます。自分だけの1時間。自分を見つめるいい機会になるでしょう。むしろ楽しいことは考えず、ただリラックスするだけでも十分です。

そのほか、アロマセラピー・アソシエイツのマッサージ、H2Oオキシジェン・フェイスリフトなども人気。大きなマッサージチェアのあるオキシジェン・ラウンジで、疲れや緊張をほぐしながらまどろんでみては。

[www.jumeirah.com](http://www.jumeirah.com)